

HYGIA – THE HEALTH & WELLNESS CLUB

VITALITÄT ERLEBEN

Laut einer aktuellen Forsa-Umfrage gehört der Wunsch, in diesem Jahr mehr Sport zu treiben, mit zu den Spitzenreitern der deutschen Vorsätze. Auch wenn sich letztendlich nur ein Drittel der Befragten dazu durchringen wird, einem Sportcenter tatsächlich beizutreten, können sich die örtlichen Fitnessstudios über die Neuzugänge nicht beklagen. So auch der frisch eröffnete Health und Wellness Club Hygia (ehemals Elixia) in den Panther-Werken am Mittelweg, welcher seit dem 1. November 2009 nicht nur die Fitnesslandschaft bereichert, sondern auch 70 Arbeitsplätze sichert. Christian Haertle, langjähriges Mitglied des alten Clubs, erfüllte sich mit der Geschäftsübernahme einen großen Traum. Seit mehr als 23 Jahren trainiert der Braunschweiger Sportler in Fitnessstudios und weiß, worauf es ankommt. „Wir setzen hier Maßstäbe in Sachen Fit- und Wellness“, ist sich der stolze Geschäftsführer sicher. Mit großflächigen Geräte-

Bereichen für das Ergo- und Krafttraining, einem umfangreichen Kursangebot an sieben Tagen in der Woche als auch einer komfortablen Saunalandschaft sowie einem hauseigenen Schwimmbaden bietet Hygia ein vielseitiges Programm. Im Café- und Bistrobereich können sich all Mitglieder eine Verschnaufpause gönnen, bevor sie in den vollklimatisierten Räumlichkeiten weitertrainieren. Alt Bewährtes, wie die kostenlose Kinderbetreuung und die enge Zusammenarbeit mit der angeschlossenen Physiotherapie-Praxis, wurde selbstverständlich übernommen und mit Neuheiten kombiniert: Das gelenkschonende TRX-System und Miha-Bodytec gehören zu den innovativen Trainingsmöglichkeiten, die seit Kurzem genutzt werden können. Alle weiteren Informationen findet ihr unter www.hygia-fitness.de!

